

מעודכן 8.6.2012

אליפות ישראל ה-76 באתלטיקה - אצטדיון הדר-יוסף

מוקדמות: יום שני 11.6.2012

שעה	גברים	נשים
18:00	110 מ' משוכות (הזמנה)	
18:20	200 מ'	
18:45	800 מ' (הזמנה)	
19:00	80X5 מ' (הזמנה ילדים 15)	
19:45	400 מ'	

יום רביעי 13.6.2012

שעה	גברים	נשים
18:30		קפיצה משולשת (גמר)
18:35	יידוי פטיש (גמר)	
19:00		קפיצה במוט (גמר)
19:05	110 מ' משוכות (גמר)	
19:10		הדיפת כדור-ברזל (גמר)
19:20		100 מ' משוכות (גמר)
19:25		יידוי פטיש (גמר)
19:35		קפיצה משולשת (גמר)
19:40		100 מ' מוקדמות
19:45		קפיצה לגובה (גמר)
19:55		100 מ' (מוקדמות)
20:00		טכס הענקת עמית כבוד
20:10		1,500 מ' (גמר)
20:15		הדיפת כדור ברזל (גמר)
20:20		1,500 מ' (גמר)
20:20		הטלת כידון (גמר)
20:30		400 מ' (גמר)
20:40		400 מ' (גמר)
20:45		טכס הכרת אתלטית השנה ומאמן השנה
20:55		100 מ' (גמר)
21:00		100 מ' (גמר)

יום חמישי 14.6.2012

שעה	גברים	נשים
18:30		הטלת כידון (גמר)
18:35		קפיצה לרוחק (גמר)
18:50		400 מ' משוכות (גמר)
18:55		קפיצה במוט (גמר)
19:20		400 מ' משוכות (גמר)
19:25		זריקת דיסקוס (גמר)
19:40		קפיצה לגובה (גמר)
19:45		קפיצה לרוחק (גמר)
20:00		800 מ' (גמר)
20:10		800 מ' (גמר)
20:15		זריקת דיסקוס (גמר)
20:20		טכס הענקת גביע לקבוצות אלופות
20:25		5,000 מ' (גמר)
20:50		200 מ' (גמר)
20:55		200 מ' (גמר)
21:00		הכרת מצטייני האליפות